

ZÁKLADNÍ ŠKOLA ČESKÝ KRUMLOV

Za Nádražím 222, 381 01 Český Krumlov



ABSOLVENTSKÁ PRÁCE VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

Autor práce: Petra Smetanová, IX.C

Konzultant: Mgr. Radim Novotný

Školní rok: 2015–2016

Obsah

ÚVOD	3
1 VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	3
1.1 ČINNOST	3
1.2 VYBAVENÍ	3
2 MOJE CESTA K ZÁCHRANÁŘŮM	4
2.1 TRÉNINKY	4
2.2 LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ	4
3 SOUČINNOST SE SLOŽKAMI INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU ČR.....	5
4 ROZHOVORY SE ČLENY	5
4.1 PAVEL ŠTĚCH:	5
4.2 MIROSLAV MAŘÍK:	6
5 ZÁVĚR	8
ANOTACE.....	8
LITERATURA	9
PŘÍLOHY	10
PŘÍLOHA 1	10
PŘÍLOHA 2	11
PŘÍLOHA 3	12
PŘÍLOHA 4	13
PŘÍLOHA 5	14
PŘÍLOHA 6	15
PŘÍLOHA 7	16
PŘÍLOHA 8	17
PŘÍLOHA 9	18

Úvod

Toto téma jsem si vybrala, protože mi je vodní záchranná služba velmi blízká. Sama jsem členkou vodní záchranné služby ČČK ČK už 7 let a tato činnost mě baví. V této absolventské práci bych všem chtěla představit vodní záchrannou službu. Budu popisovat práci vodní záchranné služby, vybavení, mou činnost ve vodní záchranné službě a spolupráci s integrovaným záchranným systémem.

1 Vodní záchranná služba

Vodní záchranná služba je samostatné neziskové sdružení. Také patří do IZS (integrovaný záchranný systém).

1.1 Činnost

Vodní záchranná služba dělá spoustu užitečných věcí. Zajišťuje bezpečnost na vodě a v jejím bezprostředním okolí, zabezpečuje preventivní a záchrannou činnost v desítkách případů, kdy je ohrožen život, a v neposlední řadě zabraňuje také materiálovým škodám.

1.2 Vybavení

Vodní záchranná služba má základnu v Dolní Vltavici. Tato základna patří Vodní záchranné službě ČČK Českého Krumlova, která pracuje v tomto okresu od roku 1983. Je to moderně zařízená budova s několika pokoji, malými kuchyňkami, jídelnou, ošetrovnou a bohatě vybavenou garáží, kde najdeme desítky záchranných vest, helem a dalších ochranných pomůcek. U základny je přístaviště pouze pro záchranné čluny. Záchranná služba má jeden velký člun, dva střední a jeden malý. Jsou vybaveni také čtyřkolkou, kterou na zimu přezouvají na zimní pásy, kvůli rychlejšímu a bezpečnějšímu přístupu na jakékoli potřebné místo.

2 Moje cesta k záchranářům

Už od malička jsem chodila plavat, poté když jsem byla trochu starší, jsem začala chodit do plaveckého kroužku. Po nějaké době mi kroužek přestal stačit a chtěla jsem se posunout dál. Přihlásila jsem se na kroužek vodních záchranářů, kde jsem se naučila techniky, které se používají při zachraňování tonoucích. Naučila jsem se jak se zachovat při krizových situacích, a také jsem se naučila resuscitaci.

2.1 Tréninky

Tréninky máme dvakrát týdně, ve středu a v pátek. Na trénincích procvičujeme techniku, ploutvové plavání, zrychlujeme se a trénujeme na záchranářské závody, na kterých se plavou tyto disciplíny: 100 m kraulového plavání s překážkami, 100 m tažení panáka se záchraným pásem, 50 m tažení panáka, tzv. „pravda,“ což je 50 m kraul, na který navazuje 17 m plavání pod vodou pro panáka, ležícího na dně, panáka musíme vytáhnout na hladinu a doplavat s ním na druhou stranu, záchranářská štafeta, což je 4x25 m tažení panáka. Každý měsíc máme víkendové soustředění, na kterém resuscitujeme, opakujeme si naše znalosti ohledně zdravotní, hrajeme různé hry, dostáváme přednášky a otužujeme se. Tréninky se připravujeme i na letní soustředění, které jako každý rok probíhá na Kyselově a zakončuje se mezinárodními závody v dálkovém plavání na volné vodě, ve kterých se každoročně umísťujeme na prvních příčkách.

2.2 Letní soustředění

Toto letní soustředění trvá deset dní. Ubytování jsme ve stanech a v týpí. Opakujeme si tu uzlové techniky, techniky používané při záchraně tonoucích, zlepšujeme si kondici při výletech na kole, plavání a veslování. Musíme také obstát při dvoudenním kurzu přežití ve volné přírodě, na kterém máme připravené krizové situace, při kterých se musíme rychle rozhodnout, jak jednat. Když všechny skupiny

splní úkoly, přesuneme se na místo, kde si postavíme přístřešky a uděláme jídlo na ohni. Ve svých přístřešcích přespíme a druhý den ráno se všichni vrátíme zpátky do "tábora". V průběhu soustředění se připravujeme na závody, kde se soutěží v plavání na vzdálenosti 0,5 km, 1 km, 1,5 km, 3 km, 5 km a 10 km.

3 Součinnost se složkami integrovaného záchranného systému ČR

Vodní záchranná služba spolupracuje s policií, hasiči a zdravotnickou záchrannou službou. Ke spolupráci dochází hlavně při povodních a jiných živelných pohromách. Společná cvičení a kurzy pomáhají zajistit, co nejefektivnější výsledky při společných akcích. Když se stane nějaká nehoda v okolí vody, většina lidí volá zdravotnickou záchrannou službu, protože nezná číslo na vodní záchrannou službu. Vždycky, když se tak stane, zdravotnická záchranná služba nám zavolá a my vyjedeme na místo nehody.

4 Rozhovory se členy

4.1 PAVEL ŠTĚCH:

Co vás přivedlo k vodní záchranné službě?

„Škola – Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, obor zdravotnický záchranář. Také mě k tomu přivedl zimní kurz této školy, který byl spojen s VZS. Tato činnost mi přišla zajímavá a užitečná,“ vyjádřil se k tomu.

Co vás nejvíce baví?

„Pomáhání druhým lidem, soustředění s mladými vodními záchranáři.“

Jak dlouho jste u vodní záchranné služby?

„Třetím rokem.“

Co vám členství přináší?

„Spoustu nových zážitků, zkušeností a radost z pomáhání.“

Musel jste se na členství nějak připravovat, nebo co předchází práci vodních záchranářů?

„Připravila mě škola a musíte umět plavat.“

Je to vaše hlavní práce nebo vedlejší zaměstnání? A jak se to dá zkombinovat?

„Je to spíše koníček, takže se to dá zkombinovat dobře.“

Funguje taky vodní záchranná služba jako hlavní zaměstnání nebo je to jen dobrovolnická činnost?

„Pro někoho to být hlavní zaměstnání může, ale pro mě je to jen dobrovolnická činnost.“

Jakou fyzickou přípravu musí mít člověk, který by se chtěl stát členem vodní záchranné služby?

„Předpokladem je dobrá fyzická kondice a umět plavat.“

Jak to máte s volným časem? A kolik ho máte?

„Já nemám volný čas vůbec.“

4.2 MIROSLAV MAŘÍK:

Co vás přivedlo k vodní záchranné službě?

„Možnost udělat si za málo peněz kurz plavčíka, k tomu budu vystudovaný zdravotnický záchranář a chtěl jsem to udělat ve všech směrech.“

Co vás nejvíce baví?

„Trénování mládeže, pomáhání lidem, kteří to nejvíce potřebují.“

Jak dlouho jste u vodní záchranné služby?

„Třetím rokem.“

Co vám členství přináší?

„Radost ze zachraňování a nové zkušenosti.“

Musel jste se na to nějak připravovat, nebo co předchází práci vodních záchranářů?

„Můžeš být šikovný člen, aniž by ses nějak připravoval, ale mě trochu připravila škola – Jihočeská univerzita, obor – zdravotnický záchranář.“

Je to vaše hlavní práce nebo vedlejší zaměstnání? A jak se to dá zkombinovat?

„Je to můj koníček, a jelikož jsem student, tak se to dá zkombinovat dobře.“

Funguje taky vodní záchranná služba jako zaměstnání nebo je to jen dobrovolnická činnost?

„Spíše dobrovolnická činnost.“

Jakou fyzickou přípravu musí mít člověk, který by se chtěl stát členem vodní záchranné služby?

„Ke členství vodní záchranné služby není nutná žádná fyzická příprava, nejaktivnější členové by měli mít záchranářské minimum.“

Jak to máte s volným časem? A kolik ho máte?

„Jelikož jsem stále ještě student, tak pondělí až čtvrtek studuji a pátek až neděle mám volný čas kombinovaný s vodní záchrannou službou.“

5 Závěr

V této absolventské práci jsem chtěla všechny seznámit s prací vodní záchranné služby, jejím přínosem pro společnost i pro mě osobně. Díky klubu vodních záchranářů jsem se naučila spoustu nových a užitečných věcí. Tímto bych chtěla poděkovat všem trenérům a vedoucím, kteří nad námi dosud neztratili nervy a věnují se nám s plným nasazením doposud.

Anotace

Tato absolventská práce popisuje činnost, význam a společenský přínos vodní záchranné služby, v tomto případě konkrétně organizace VZS ČČK v Českém Krumlově. Dále objasňuje její součinnost s ostatními složkami integrovaného záchranného systému ČR.

Literatura

Vodní záchranná služba ČČK. *Vodní záchranná služba ČČK*[online]. [cit. 2016-05-04].

Dostupné z: www.zachranari.com

WISEMAN, John. *SAS příručka jak přežít*. Svojtka&Co. ISBN 8072372807.

Přílohy

Příloha 1



Základna VZS, přední strana, foto autor, 2015

Příloha 2



Základna VZS, zadní strana, foto autor, 2015

Příloha 3



Rozvička na letním soustředění, foto: Adéla Černá, 2015, použito se svolením autora

Příloha 4



Foto po cyklovýletu z letního soustředění, foto autor, 2015

Příloha 5



Hromadný start mezinárodních závodů v dálkovém plavání, foto: Daniel Smetana, 2015, použito se svolením autora

Příloha 6



Průběh mezinárodního závodu v dálkovém plavání, foto: Daniel Smetana, 2015,
použito se svolením autora

Příloha 7



Slavnostní vyhlášení výsledků, foto: Daniel Smetana, 2015, použito se svolením autora

Příloha 8



Slavnostní zakončení letního soustředění po předání certifikátů účastníkům, foto: Daniel Smetana, 2015, použito se svolením autora

Příloha 9



Foto instruktorů na konci soustředění, foto: Daniel Smetana, 2015, použito se svolením autora