Nabídka školního bufetu

Stálá nabídka

(tzn. každý týden po-pá, pokud není uvedeno jinak)

Nápoje:	**Cena/ porce**		**Alergeny:**
1) rozlévané nápoje dle denní nabídky	8,- Kč/ 2dcl (v ceně kelímek)		
2) balená voda neperlivá	9,- Kč/ 0,5 l		
3) balená voda jemně perlivá	9,- Kč/ 0,5 l		
4) „ZON“ multivitamín, malina (splňuje požadavky na nealko nápoje dle vyhlášky č. 282/2016 Sb., které lze prodávat na školách)	18,- Kč/ 0,5 l		
Mléčné nápoje:			
1) polotučné mléko	17,- Kč/ 0,5 l		7
2) vanilkové mléko Lipánek	20,- Kč/ 250ml		7
3) jahodové mléko Lipánek	20,- Kč/ 250ml		7
Jogurty a mléčné deserty:			
1) bílý jogurt	10,- Kč/ 150g		7
2) Lipánek vanilkový MAXI	20,- Kč/ 130g		7
3) Lipánek DUO (mix vanilka-jahoda) MAXI	20,- Kč/ 130g		7
4) Lipánek smetanový MAXI	20,- Kč/ 130g		7
Ovoce a zelenina:			
1) mix čerstvého ovoce (dle denní nabídky: jablko, banán, kiwi, pomeranč, hroznové víno, jahody)	15,- Kč/ dle druhu ovoce		
2) mix čerstvé zeleniny 3) (dle denní nabídky: okurka, rajče, mrkev, kedlubna, ředkvičky, saláty)	15,- Kč/ dle druhu zeleniny		
4) řapíkatý celer + DIP	15,- Kč/ 60g		7
Deserty:			
1) desert ze zakysané smetany s banánem a datlovým sirupem	22,- Kč/ 140g		7
2) desert ze zakysané smetany s čerstvými jahodami	22,- Kč/ 120g		7
Sladké pečivo:			
1) perník z celozrnné žitné mouky slazený medem	15,- Kč/ 150g	**(po, st)**	1, 7
2) jablečný cereální závin s vysokým podílem jablek	12,- Kč/ 60g	**(út)**	1, 7
3) koláč ze špaldové mouky s jablky, nebo tvarohem s vysokým podílem jablek/ tvarohu	15,- Kč/ 120g	**(čt)**	1, 7

Hlavní (stálá) **nabídka**

1)	**plněná vícezrnná bulka** dle denní nabídky (pomazánka, šunka/ sýr, zelenina)	20,- Kč		1, 7
2)	**celozrnný chléb s pomazánkou** dle denní nabídky	15,- Kč		1, 7
3)	tortilla plněná zelným salátem s kuřecím masem	28,- Kč	**(út, čt)**	1, 7
4)	**zelný salát s kuřecím masem a kuskusem** + dresink	28,- Kč/ 150g 7,- Kč	**(út, čt)**	1,7
5)	**bramborový salát** s jogurtem, **šunka/ sýr, vejce, okurka/ rajče**	28,- Kč/ 150g	**(st, pá)**	7

Ostatní:

1)	směs sušeného ovoce a ořechů	25,- Kč/ 100g	5, 8
2)	ovesná tyčinka s ovocem	14,- Kč/	5
3)	ořechová tyčinka s ovocem	14,- Kč/	5, 8
4)	rozinky	25,- Kč/ 200g	
5)	rýžové burizony	17,- Kč/	

Změny vyhrazeny

Každý týden představíme 1 NOVINKU. O zařazení do stálé nabídky budeme hlasovat pomocí ankety.

Svoje hlasy, nápady a připomínky můžete vhazovat do připraveného boxu u bufetu od pondělí 3. 4. 2017

Těšíme se na vaše názory a přejeme vám dobrou chuť.

Za školní **„Bufík“**

Martina Kratochvílová